

## **Prof<sup>a</sup>. Dra. Eliana P. Vellozo**

Mestre, Pesquisadora, Doutoranda pelo Programa de Pós-Graduação em Pediatria e Ciências Aplicadas à Pediatria da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP-EPM). Mestre em Gerontologia pela Pontifícia Universidade Católica de São Paulo (PUC).

Especialista em Saúde Coletiva pela Associação Brasileira de Nutrição (ASBRAN). Aprimoramento em Nutrição Esportiva pelo Centro de Medicina da Atividade Física e do Esporte (CEMAFE/ UNIFESP-EPM).

Supervisora do Ambulatório de Adolescência Geral e Obesidade do Centro de Atendimento e Apoio ao Adolescente do Departamento de Pediatria da Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP-EPM). Membro da Sociedade Brasileira de Alimentação e Nutrição. Consultora Científica na Área de Saúde Pública. Diretora Técnica da NUTRIO. Nutricionista e Educadora Física.

### **A consulta em nutrição consiste em uma completa:**

Nutrição Esportiva;

Avaliação clínica;

Avaliação laboratorial;

Avaliação da interação entre nutrientes e medicamentos quando utilizados nas diversas patologias;

Avaliação antropométrica e da composição corporal;

Avaliação do gasto energético;

Avaliação alimentar;

Planejamento da terapia nutricional;

Prescrição das metas e objetivos seguida pela elaboração do plano alimentar individualizado de acordo com suas necessidades específicas;

Orientação nutricional;

Prescrição quando necessário de suporte nutricional via oral e ou enteral, de suplementos nutricionais, suplementos esportivos, suplementação de oligoelementos, nutracêuticos e fitoterápicos;

Reeducação Alimentar.

### **Tratamentos:**

Terapia Nutricional em Condições Fisiológicas Particulares;

Gravidez;

Geriatrics;

Planejamento e Atendimento em Sobrepeso e Obesidade;

Cuidados Nutricionais no Pré e Pós-operatórios de Cirurgia Bariátrica.

### **Terapia Nutricional em Pediatria:**

Alimentação para Lactentes;  
Alimentação a partir do 1º ano;  
Alimentação da Criança;  
Alimentação do Adolescente;  
Erros Alimentares;  
Alergia Alimentar;  
Erros Congênitos do Metabolismo;  
Nutrição Enteral Pediátrica.

### **Terapia Nutricional nas Insuficiências Orgânicas:**

Nutrição nas Afecções Digestivas Cirúrgicas;  
Nutrição em Cardiologia;  
Diabetes Mellitus Tipo I e II;  
Síndrome do Intestino Curto;  
Reabilitação em Falência Intestinal;  
Osteoporose;  
Síndrome da Imunodeficiência Adquirida (AIDS).

### **Terapia Nutricional em Condições Clínicas Especiais:**

Terapia Nutricional no Câncer;