



ENDURA



Como se preparar para os desafios da
longevidade e durar mais, literalmente..





“Envelhecer bem é uma escolha.
Eu comecei a fazer 80 anos aos 29...”

Abílio Diniz
Empresário e Presidente do Conselho de
Administração da Península Participações

ANTHONY QUINN ALAN BATES IRENE PAPAS

ZORBA THE GREEK



**“LIFE IS TROUBLE.
ONLY DEATH IS NOT”**

A vida é problema. Apenas a morte não é

Nikos Kazantzakis (Zorba, o Grego)

Esta vivo é ter problemas.
Viver mais significa ter mais desafios...
E por mais tempo!





**QUAL TEM SIDO SUA
PRIORIDADE NOS
ÚLTIMOS TEMPOS?**



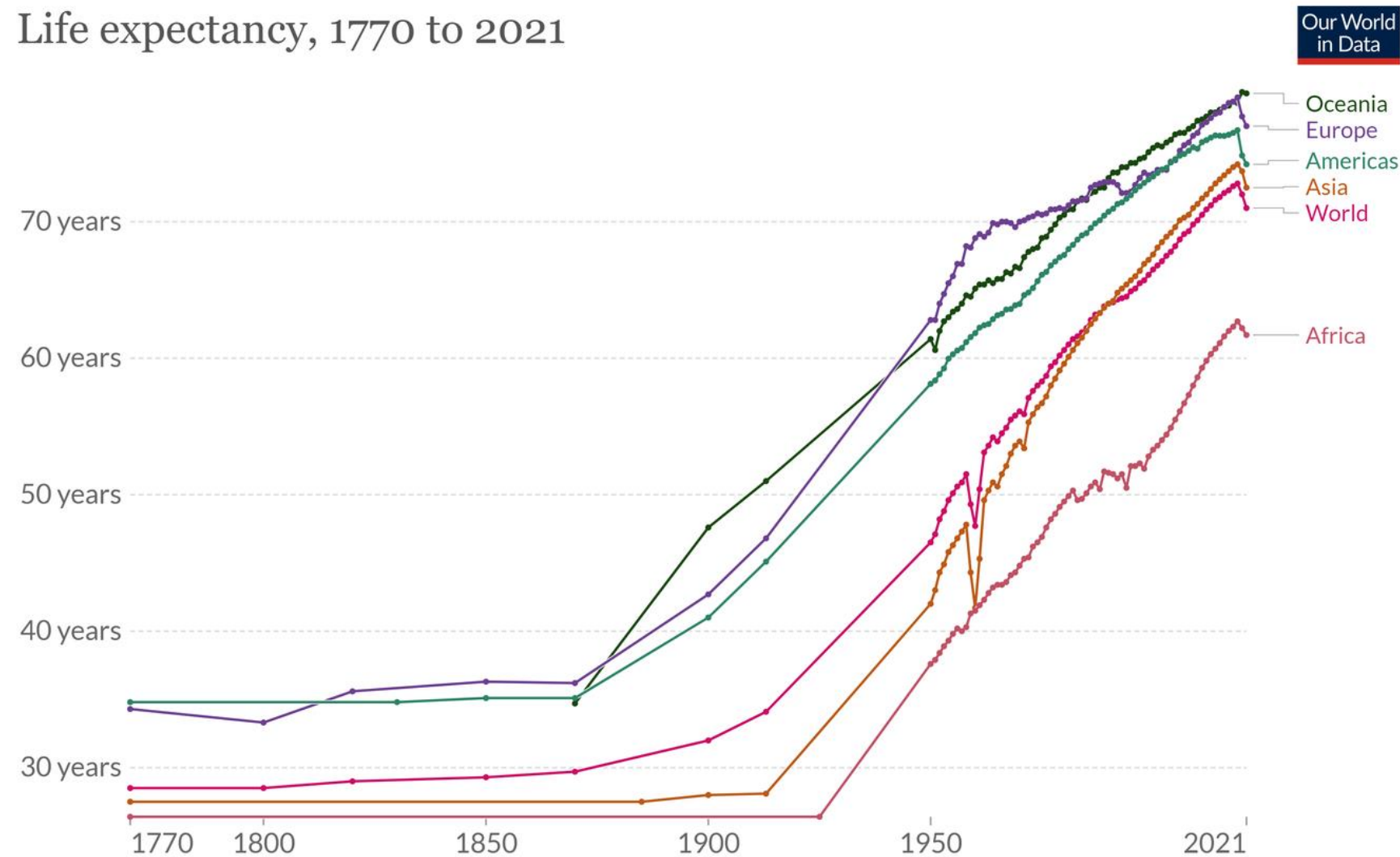




Expectativa de Vida no Mundo:

1800: 28,5 anos | **1950:** 46,5 anos | **2020:** 72,0 anos
1900: 32,0 anos | **2000:** 66,5 anos

Life expectancy, 1770 to 2021



Source: UN WPP (2022); Zijdeman et al. (2015); Riley (2005)

OurWorldInData.org/life-expectancy • CC BY

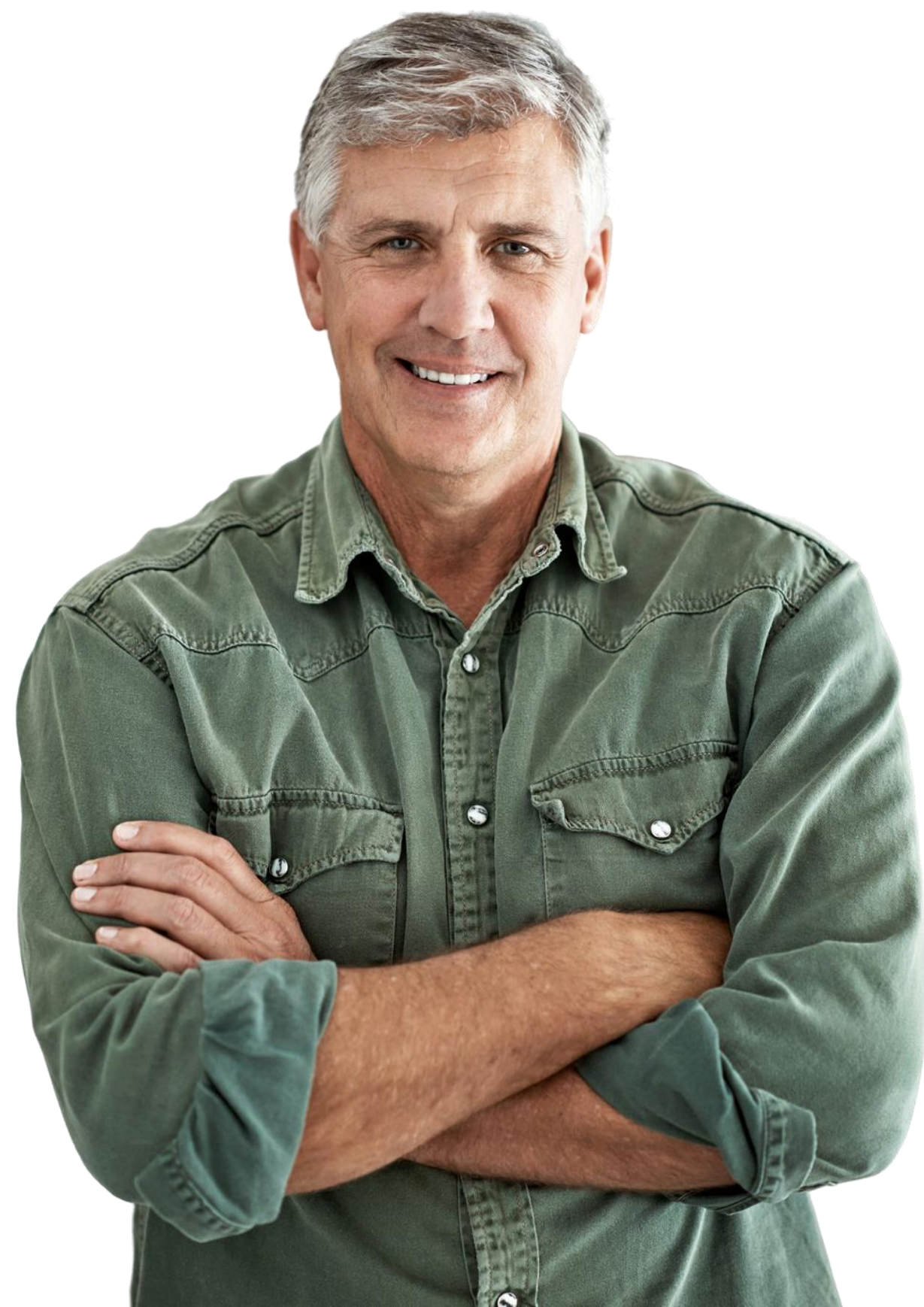
Note: Shown is the 'period life expectancy'. This is the average number of years a newborn would live if age-specific mortality rates in the current year were to stay the same throughout its life.



A expectativa de vida da humanidade vem crescendo de forma **EXPONENCIAL** e, mantido o atual ritmo de crescimento, é provável que uma parcela significativa da população que está viva, no presente momento, consiga romper a barreira dos 100 anos (e além).



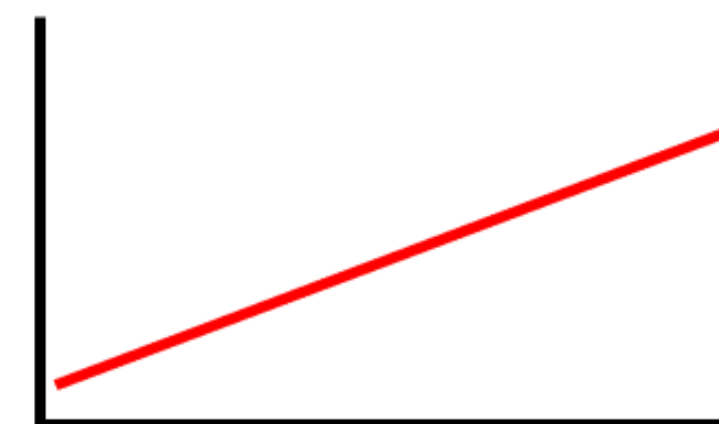
Avanços científicos na área sanitária, de saúde e de nutrição contribuem para a aceleração crescente da expectativa de vida.



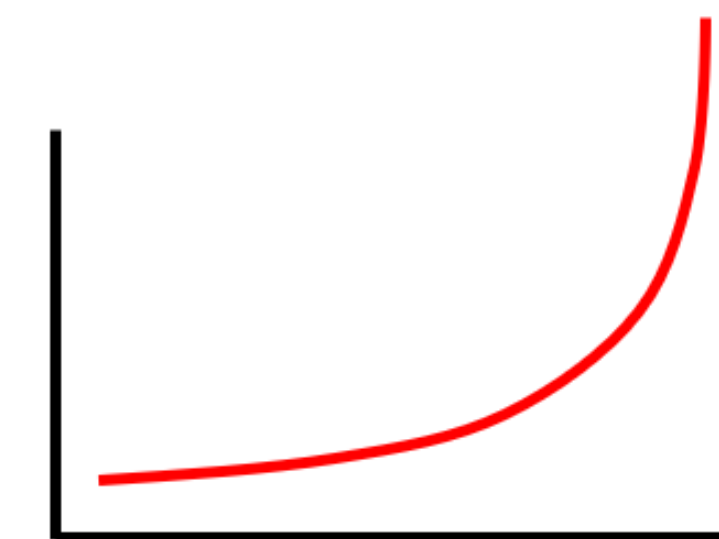
Os Desafios da Longevidade

A maioria das pessoas **NÃO ESTÁ** se preparando para uma expectativa de vida mais longa. Aliás, muitas pessoas sequer têm consciência dessa aceleração da expectativa de vida, e poderão se deparar com uma vida **LONGA**, porém com baixa qualidade e com escassez de recursos.

Isso ocorre, entre outros motivos, porque os seres humanos são preparados para planejar o futuro com base em cenários de crescimento **LINEAR**, mas a expectativa de vida está evoluindo de forma **EXPONENCIAL**.



Crescimento linear



Crescimento exponencial



O Idoso do Futuro

Uma maior longevidade traz implicações na vida das pessoas em todos os campos, com destaque para a SAÚDE, o PLANEJAMENTO FINANCEIRO e o SOCIAL.

SAÚDE

Uma expectativa de vida maior é apoiada em cuidados com a saúde e procedimentos médicos cada vez mais complexos e caros. E de nada adianta ter uma vida mais longa sem boa saúde para desfrutá-la.

FINANCEIRO

Viver “custa caro” – simples assim. E viver por mais tempo significa precisar de mais dinheiro e de um planejamento financeiro mais agressivo.

SOCIAL

Como o mundo e a sociedade vão tratar pessoas que, aos 60 ou 70 anos, não serão mais vistas como “velhinhas simpáticas”, mas sim como indivíduos no auge de sua capacidade física e cognitiva, competindo em igualdade de condições com pessoas jovens no campo profissional, nos negócios e até mesmo no campo dos relacionamentos amorosos?





Como as pessoas podem
começar a se preparar
AGORA para esse cenário
DESAFIADOR de maior
expectativa de vida?







ENDURA

O ENDURA é um programa de treinamento e desenvolvimento para ajudar pessoas que estão pensando em seu futuro de forma LINEAR a se prepararem para uma perspectiva de longevidade EXPONENCIAL.

E isso é feito com base em duas abordagens principais:

- Saúde e qualidade de vida
- Planejamento financeiro, previdenciário e profissional

ENDURA / TEMAS ABORDADOS

- Perspectivas de saúde física
- Otimização física e nutricional
- Saúde mental
- Gerenciamento de riscos de saúde
- Qualidade de vida
- Desenvolvimento pessoal e social
- Estereótipos de idade e implicações sociais da longevidade
- Planejamento previdenciário
- Planejamento financeiro
- Gerenciamento de riscos financeiros e patrimoniais
- Investimentos – formação manutenção de patrimônio
- Empreendedorismo e pós-carreira



Bianca Vilela

Escritora, empresária palestrante. Consultora em saúde no trabalho, Bianca tem mais de 17 anos de experiência na área, ajudando pessoas e empresas a se transformarem. Já prestou consultoria para empresas como Sabesp, Enel, Bradesco, Serasa Experian e Atlas Copco. É autora do livro *Respire - sua jornada diária para alcançar a máxima performance*.



André Massaro

Autor, consultor e professor especializado em finanças, investimentos e economia.

Autor publicado de livros sobre finanças pessoais e investimentos.

Analista de investimentos com certificação CNPI-P (Apimec)

Professor de finanças da B3 Educação, FIA, IBMEC e outras escolas.

Coordenador do Grupo de Excelência em Administração Financeira do CRA-SP.

Criador e apresentador do canal "O Investidor Cético"





Benefícios esperados para o contratante:

- Maior aderência de funcionários e colaboradores a benefícios previdenciários
- Aumento na satisfação e engajamento de participantes e assistidos de benefícios previdenciários
- Redução de sinistralidade em benefícios de saúde
- Ganhos de produtividade, decorrentes de melhora na gestão da saúde, qualidade de vida e finanças pessoais
- Grande impacto social associado ao tema "longevidade"



Benefícios para o participante:

- Melhor entendimento dos impactos de uma longevidade crescente
- Capacidade de tomar decisões informadas sobre poupança para aposentadoria, levando em conta a possibilidade de viver mais tempo
- Entendimento de conceitos e ferramentas de aplicabilidade **IMEDIATA** para melhora da saúde, qualidade de vida e finanças pessoais
- Melhor aproveitamento de benefícios previdenciários e de saúde
- Redução da ansiedade sobre a aposentadoria e aumento da confiança na sua estabilidade financeira futura
- Empoderamento para fazer escolhas de estilo de vida mais saudáveis para melhorar sua saúde e longevidade a longo prazo





CONTATOS

www.biancavilela.com.br



bianca@biancavilela.com.br



+55 11 94739-8587

